



# Infinnity Tanz & Gesundheitsstudio

## KURSANGEBOT ab 15. September 2025

\* Bitte um Voranmeldung E-Mail: [info@infinnity-tanz.com](mailto:info@infinnity-tanz.com) Tele: 0178-6863609

Niveaubeschreibung: **A** Alle | **E** Einführung | **I** Anfänger | **II** Mittel | **III** Fortgeschrittene

| Montag | Dienstag                                       | Mittwoch                              | Donnerstag                      | Gesundheitsstudio                                                                                                                                                           |
|--------|------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:30  |                                                | Pilates Reformer<br>07:30–08:20       |                                 |                                                                                                                                                                             |
| 08:00  |                                                | Pilates Reformer<br>08:30–09:20       |                                 | Freies Training<br>Montag bis Samstag<br>Self Checkin<br>08.00–21.00 Uhr                                                                                                    |
| 09:00  | Rehasport Hockergym. &<br>stehend 09:00 –09:45 |                                       | Afro Rythm Dance<br>09:45–11:00 |                                                                                                                                                                             |
| 10:00  | Rehasport Hockergym. &<br>stehend 10:00 –10:45 | Pilates Matte 60 +<br>10.00–10.45     |                                 | Anmeldung und Betreuung<br>durch TrainerInnen:<br>Bei Fragen kontaktiere uns gerne!<br><a href="mailto:info@infinnity-tanz.com">info@infinnity-tanz.com</a><br>0178–6863609 |
| 11:00  | Rehasport<br>11:00 – 11:45                     | Gesundheitsstudio BT<br>11:00–12:00   |                                 |                                                                                                                                                                             |
| 12:00  |                                                |                                       |                                 |                                                                                                                                                                             |
| 15:00  | Pre Ballett 4 –6 J.<br>15:00 –16:00            | Kindertanz 4–6 J.<br>15:30 –16:20     |                                 |                                                                                                                                                                             |
| 16:00  | Kinder Ballett I 6–10 J.<br>16:00 –17:00       | Modern Moves 6–10 J.<br>16:30–17:30   |                                 |                                                                                                                                                                             |
| 17:00  | Pilates Matte<br>17.00–17.45                   | Modern Moves 6–10 J.<br>17:00–18:00   | Rehasport<br>17:45 – 18:30      | Pilates Reformer<br>17.00–17.50                                                                                                                                             |
| 18:00  | Infinnity Show Dance<br>18:00–19:00/ 10–15 J.  | Modern Moves 10–15 J.<br>18:00 –19:00 | Rehasport<br>18:45 – 19:30      | Pilates Reformer<br>18.00–18.50                                                                                                                                             |
| 19:00  | Infinnity Show Dance<br>19:00–20:30/ab 16 J.   | Pilates<br>19.15–20.00                |                                 |                                                                                                                                                                             |

- Gesundheitskurse
- Pre Ballett ab 4 Jahren
- Kindertanz 4–6 Jahren
- Tanzen ab 7–13 Jahren
- Tanzen ab 14 Jahren
- Rehasport/Präventionskurse
- Infinnity Show Dance

