



Infinnity Tanz & Gesundheitsstudio

KURSANGEBOT ab 07. November 2022

* Bitte um Voranmeldung E-Mail: info@infinnity-tanz.com Tele: 0178-6863609

Niveaubeschreibung: **A** Alle | **E** Einführung | **I** Anfänger | **II** Mittel | **III** Fortgeschrittene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Gesundheitsstudio
08:00		Rehasport 08:00 – 08:45	Rehasport 08:45 – 09:30	Gesundheitsstudio BT Einzel Stunden Pilates Reformer Nach Vereinbarung	Freies Training Montag bis Samstag Self Checkin 08.00–21.00 Uhr Anmeldung und Betreuung durch TrainerInnen:
09:00			Pilates Matte 60 + 09:45–10:40		
10:00		Rehasport 10:45 – 11:30	Pilates Reformer 10:45 – 11:45		Di:12.15–13.15 Mi:13.15–14.15 Bei Fragen kontaktiere uns gerne! info@infinnity-tanz.com
11:00					0178–6863609
12:00		Einzel Stunden(nach Vereinbarung) 11.45–12.45	Einzel Stunden(nach Vereinbarung) 12.00–13.00	Freitag Gesundheitsstudio BT Einzel Stunden Pilates Reformer Nach Vereinbarung	
14:00		Rehasport Hockergym. und stehend 14:00 –14:45	Pre Ballett ab 4 –6 J. 14:30–15:20		
15:00		Kinder Ballett 5–7 J. 15:00 –15:50	Modern Moves ab 7 Jahren 16:15 –17:15		
16:00	Hip Hop ab 6 Jahren 16:00 –16:50	Modern Moves ab 6 16:00 –16:50	Modern Moves ab 9 J. 17:15–18:15		
17:00	Modern Moves ab 10 J. 17:00–18:00	Hip Hop ab 10 J. 17:00–18:00			
	Ballett II ab 9 Jahren 17:00–18:15	Jazz Contemporary ab.14 J. 17.00–18.15	Rehasport 17:00 –17:45	Sonntag Workshop Afro Tanz jeden 1ten 11:00–13:00 Kosten: € 30.-	
18:00	Show Dance ab 12 J 18:15–19:45	Pilates & Fazientraining 18:30–19:20	Dance Hall 18:00–19:00 ab 14 J.		
19:00			Rehasport 19:15 – 20:00		
20:00	Rehasport 20:00 – 20:45	Zumba 19:30–20:15	Ballett ab 16 J. 20:00 –21:00		

- Gesundheitskurse
- Tanzen ab 14 Jahren
- Kindertanz 4–6 Jahren
- Tanzen ab 7–13 Jahren
- Rehasport/Präventionskurse
- Pre Ballett ab 4 Jahren
- Einzel Stunden