



Infinnity Tanz & Gesundheitsstudio

KURSANGEBOT ab 09. September 2024

* Bitte um Voranmeldung E-Mail: info@infinnity-tanz.com Tele: 0178-6863609

Niveaubeschreibung: **A** Alle | **E** Einführung | **I** Anfänger | **II** Mittel | **III** Fortgeschrittene

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Gesundheitsstudio
08:00				Freies Training Montag bis Samstag Self Checkin 08.00–21.00 Uhr
09:00	Rehasport Hockergym. und stehend 09:00 –09:45	Pilates Reformer 09.00 –09.45	Rehasport 09:00 – 09:45	Anmeldung und Betreuung durch TrainerInnen: Bei Fragen kontaktiere uns gerne! info@infinnity-tanz.com 0178–6863609
10:00	Rehasport Hockergym. und stehend 10:00 –10:45	Pilates Matte 60 + 10:00–10:45	Gesundheitsstudio BT 10:00–11:00 in Absprache	
11:00	Rehasport 11:00 – 11:45	Gesundheitsstudio BT 11:00–12:00 in Absprache		
13:00	Pilates Reformer 12.15 –13:00			
14:00	Pre Ballett ab 4 –6 J. 14:30 –15:30	Pre Ballett ab 4 –6 J. 14:30 –15:30	Pre Ballett ab 4 –6 J. 14:30 –15:30	
15:00	Kindertanz 4–6 J. 15:15 –16:15	Kinder Ballett I 6– 8 J. 15:15 –16:15	Kindertanz 4–6 J. 15:15 –16:15	
16:00	Rehasport für Kinder 16:30 – 17:15	Modern Moves ab 7 J. 16:20–17:20	Kindertanz 7–9 J. 16:15 –17:15	
17:00	Show Dance 9–14 J. 17:30–18:45	Modern Moves ab 12 J. 17:30–18:30	Rehasport 17:30 – 18:15	
18:00	Pilates & Fazientraining 18:45–19:30	Rehasport 18:30 – 19:15		
19:00	Show Dance ab 14 J. 19:00–20:30	Zumba 19:30–20:15		
20:30				

- Gesundheitskurse
- Rehasport/Präventionskurse
- KT +Ballett 4–6 / 6–8 Jahren
- Tanzen ab 7–13 Jahren
- Tanzen ab 14 Jahren
- Show Dance
- Einzel Stunden