



Infinnity Tanz & Gesundheitsstudio

KURSANGEBOT ab 19. September 2022

* Bitte um Voranmeldung E-Mail: info@infinnity-tanz.com Tele: 0178-6863609

Niveaubeschreibung: **A** Alle | **E** Einführung | **I** Anfänger | **II** Mittel | **III** Fortgeschrittene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Gesundheitsstudio
08:00			Rehasport 08:45 – 09:30	Gesundheitsstudio BT	Freies Training
09:00				Einzel Stunden Pilates Reformer Nach Vereinbarung	Montag bis Samstag Self Checkin 08.00–21.00 Uhr
10:00			Pilates Matte 60 + 09:45–10:40		Anmeldung und Betreuung durch TrainerInnen: Mo:19.45–20.45 Di:12.15–13.15 Mi:13.15–14.15
11:00		Rehasport 10:45 – 11:30	Pilates Reformer 10:45 – 11:45		Bei Fragen kontaktiere uns gerne!
12:00		Gesundheitsstudio BT 12:15 – 13:15	Pilates Matte 12:15 – 13:10		info@infinnity-tanz.com
14:00		Rehasport Hockergym. und stehend 14:00 – 14:45	Pre Ballett ab 4 – 6 J. 14:30–15:20	Freitag Gesundheitsstudio BT	0178–6863609
15:00		Kinder Ballett 5–7 J. 15:00 – 15:50	Modern Moves ab 7 Jahren 15:30 – 16:30	Einzel Stunden Pilates Reformer Nach Vereinbarung	
16:00		Modern Moves ab 6 16:00 – 16:50	Modern Moves ab 8 J. 16:30–17:30	Workshop Jump + Turns 7 + 14 Okt. 19:00–20:00 Kosten: € 30.-	Gesundheitskurse Tanzen ab 14 Jahren Kindertanz 4–6 Jahren
17:00	Modern Moves ab 10 J: 17:00–18:00	Jazz Contemporary ab.14 J. 17.00–18.15	Rehasport 17:00 – 17:45	Sonntag Workshop Afro Tanz jeden 1ten 11:00–13:00 Kosten: € 30.-	Tanzen ab 7–13 Jahren Rehasport/Präventionskurse Pre Ballett ab 4 Jahren Einzel Stunden
18:00	Ballett II ab 9 Jahren 17:00–18:00	Pilates & Fazientraining 18:30–19:20	Dance Hall 18:00–19:00 ab 14 J.		
19:00	Show Dance ab 12 J 18:00–19:30	Zumba 19:30–20:15	Rehasport 19:15 – 20:00	Schnupper Woche 26–28.09.22 Kostenlos/ Anmeldung am 20.09 möglich.	
20:00	Gesundheitsstudio BT 19:45.20:45				