



# Infinnity Tanz & Gesundheitsstudio

## KURSANGEBOT ab 08. April 2024

\* Bitte um Voranmeldung E-Mail: info@infinnity-tanz.com Tele: 0178-6863609

Niveaubeschreibung: **A** Alle | **E** Einführung | **I** Anfänger | **II** Mittel | **III** Fortgeschrittene

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Gesundheitsstudio
08:00	Schule 07.55–09.25			<b>Freies Training</b> <b>Montag bis Samstag</b> Self Checkin <b>08.00–21.00 Uhr</b>
09:00	Rehasport Hockergym. und stehend 09:30 –10:15	Pilates Reformer 09.00 –09:45 in Absprache	Pilates Reformer 09.00 –09:45 in Absprache	
10:00	Rehasport Hockergym. und stehend 10:30 –11:15	Gesundheitsstudio BT 10:00–11:00 in Absprache	Gesundheitsstudio BT 10:00–11:00 in Absprache	Anmeldung und Betreuung durch TrainerInnen: Bei Fragen kontaktiere uns gerne! <a href="mailto:info@infinnity-tanz.com">info@infinnity-tanz.com</a> 0178-6863609
11:00	Rehasport 11:30 – 12:15	Einzel Stunden Nach Vereinbarung	Einzel Stunden Nach Vereinbarung	
13:00	Einzel Stunden Nach Vereinbarung	Pilates Reformer 13.15 –14:00 in Absprache		
14:00	Kindertanz 4–6 J. 14:10 –15:00	Pre Ballett ab 4 –6 J. 14:30 –15:20		
15:00	Kinder Ballett I 6– 8 J. 15:00 –16:00	Kindertanz /Pre B 4–6 J. 15:30 –16:20		
16:00	Modern Moves ab 7 J. 16:00 –17:00	Jazz Dance Kids ab 9 J. 16:30–17:30		
17:00	Pilates Reformer 17:15 –18:00 in Absprache	Rehasport 17:30 – 18:15	Pilates Reformer 17.45 –18:30 in Absprache	
18:00	Pilates & Fazientraining 18:15–19:00	Rehasport 18:30 – 19:15	Freitag	
19:00	Zumba 19:00–19:45		Einzel Stunden Nach Vereinbarung	
20:30				

- Gesundheitskurse
- Rehasport/Präventionskurse
- KT +Ballett 4–6 / 6–8 Jahren
- Tanzen ab 7–13 Jahren
- Tanzen ab 14 Jahren
- Show Dance
- Einzel Stunden

