



# Infinnity Tanz & Gesundheitsstudio

## KURSANGEBOT ab 14. September 2026

\* Bitte um Voranmeldung E-Mail: [info@infinnity-tanz.com](mailto:info@infinnity-tanz.com) Tele: 0178-6863609

Niveaubeschreibung: **A** Alle | **E** Einführung | **I** Anfänger | **II** Mittel | **III** Fortgeschrittene

|       | Montag                          | Dienstag                                        | Mittwoch                               | Donnerstag                          | Samstag                         | Gesundheitsstudio                                                                                                                                                                                                   |
|-------|---------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 |                                 |                                                 |                                        |                                     |                                 | <b>Freies Training</b><br><b>Montag bis Samstag</b><br>Self Checkin<br><b>08.00–21.00 Uhr</b>                                                                                                                       |
| 09:00 | Pilates Reformer<br>08:30–09:20 | Rehasport<br>im Sitzen & Stehen<br>09:00 –09:45 | Rehasport<br>09:00 – 09:45             | Taiji im Rehasport<br>08:30 – 09:15 | Pilates Reformer<br>08:30–09:20 |                                                                                                                                                                                                                     |
| 10:00 |                                 | Rehasport<br>im Sitzen & Stehen<br>10:00 –10:45 | Pilates Matte 60 +<br>10.00–10.45      |                                     | Pilates Reformer<br>09:30–10:20 |                                                                                                                                                                                                                     |
| 11:00 |                                 | Rehasport<br>11:00 – 11:45                      | Tanz im Rehasport<br>11:00 – 11:45     |                                     |                                 | Anmeldung und Betreuung<br>durch TrainerInnen:<br>Bei Fragen kontaktiere uns gerne!<br><a href="mailto:info@infinnity-tanz.com">info@infinnity-tanz.com</a><br>0178–6863609<br><b>Geräte Taining</b><br>Auf Anfrage |
|       |                                 | Tanzen am Vormittag<br>12:00 – 12:45            | Rehasport<br>12:15–13:00               |                                     |                                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| 14:00 |                                 |                                                 |                                        |                                     |                                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| 15:00 |                                 |                                                 |                                        |                                     |                                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| 16:00 | Rehasport<br>16:00 – 16:45      | Pilates Reformer<br>16.30–17.20                 | Rehasport (Onkologie)<br>16:00 – 17:00 |                                     |                                 | <b>Gesundheitskurse</b><br><b>Tanzen</b><br><b>Rehasport</b>                                                                                                                                                        |
| 17:00 | Pilates Matte<br>17.15–18.00    | Pilates Reformer<br>17.30–18.20                 | Rehasport<br>17:45 – 18:30             |                                     |                                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| 18:00 |                                 |                                                 | Rehasport<br>18:45 – 19:30             |                                     |                                 |                                                                                                                                                                                                                     |