



Infinnity Tanz & Gesundheitsstudio

KURSANGEBOT ab 12. September 2023

* Bitte um Voranmeldung E-Mail: info@infinnity-tanz.com Tele: 0178-6863609

Niveaubeschreibung: **A** Alle | **E** Einführung | **I** Anfänger | **II** Mittel | **III** Fortgeschrittene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Gesundheitsstudio
08:00		Schule 07.55–09.25			Freies Training Montag bis Samstag Self Checkin 08.00–21.00 Uhr
09:00	Rehasport 09:00 – 09:45		Einzel Stunden Nach Vereinbarung	Einzel Stunden Nach Vereinbarung	Anmeldung und Betreuung durch TrainerInnen: Bei Fragen kontaktiere uns gerne! info@infinnity-tanz.com 0178-6863609
10:00	Pilates Matte 60 + 10:00–10:45	Rehasport Hockergym. und stehend 10:00 –10:45	Gesundheitsstudio BT 10:00–11:00 in Absprache	Gesundheitsstudio BT 10:00–11:00 in Absprache	
11:00	Pilates Reformer 11.00 –11:55	Rehasport 11:00 – 11:45	Einzel Stunden Nach Vereinbarung	Einzel Stunden Nach Vereinbarung	
14:00		Kindertanz ab 4 –6 J. 14:10 –15:00	Pre Ballett ab 4 –6 J. 14:30 –15:20		
15:00		Kinder Ballett I 6– 8 J. 15:00 –15:50	Kinder Ballett I 6– 8 J. 15:30 –16:30		
16:00	Ballett II ab 9 Jahren 16:45–18:00	Modern Moves ab 7 Jahren 16:00 –17:00	Modern Moves ab 9 J. 16:15–17:15	Donnertag & Freitag	
17:00	Hip Hop Kids 7–9 J. 17:00 –18:00	Modern Moves ab 12 J. 17:15–18:15	Rehasport 17:30 – 18:15		
18:00	Show Dance 9–13 J. 18:00–19:15 Hip Hop Teens 18:00 –19:00	Pilates & Fazientraining 18:30–19:25		Pilates Reformer Nach Vereinbarung	
19:00	Show Dance ab 14 J. 19:00–20:30	Zumba 19:30–20:15	Rehasport 19:00 – 19:45		
20:30	Dance Hall 20:30–21.30				

- Gesundheitskurse
- Rehasport/Präventionskurse
- KT +Ballett 4–6 / 6–8 Jahren
- Tanzen ab 7–13 Jahren
- Tanzen ab 14 Jahren
- Show Dance

Einzel Stunden